する, みる, ささえる

子どもからお年寄り まで誰でも参加!

総合型地域スポーツクラブ

RIMULA

NPO法人 志村スポーツクラブ・プリムラ

第38号

プリムラ・トピックス ~事業報告~



危機管理講習会「地域スポーツ活動(幼児・青少年・高齢)を安全に行うため」

- ◆日時 平成30年2月18日(日)
 - 15:00~17:00
- ◆場所 板橋区立中台中学校 集会室
- ◆講師 日野一男氏
- ◆会費 無料

昨年に続き「日野 一男」氏を招いて諸活動に隠れてい る危険な事例を過去の判例に基づいて詳しく説明がありま した。教員やボランティアの人たちの中には、役所が保険 に入っているから大丈夫といった、誤った認識を持ってい る人もかなりいる、という事です。現実に新たな判例によ り、間違った形での指導や準備、計画などにより罪に問わした。 れる場合も増えています。「法の上に寝る者を法は助け、次年度は小中学校教員にも出席可能となるよう行政機関と ず」。知らなかった、は罪になります。



スポーツ指導者・青健役員・PTA役員・町会役員等ボラン ティア等で諸活動を行っている人には責任が伴います。何か 重大事案が発生すると裁判で被告席に立つ場合があるとの 認識をいつも持ちながら安全に活動を行うべきだと実感しま

の連携が必要と感じました。 (石塚)



夢の園にてボランティア ~ヨガ教室&二胡演奏会~

*

米



白木インストラクターによる、ヨガ教室が不定期で 開催されています。参加者はデイサービス利用者さ んです。曜日を不定期に開催することで、多くの利用 者さんに喜んでヨガに親しんで貰えるようです(^^♪





二胡;川名和江さん アコースティックギター; 峯岸よしのりさん カーペンターズ 北国の春(合唱) 東京ブギウギ 夜来香(李香蘭) 蘇州夜曲 赤トンボ 夕焼け小焼け ふるさと・・・でした♪



2018 板橋ミマラソン

風もなく良いお天気で気温も上がらず、絶好のマラソン日和の中、板橋 CITY マラソンが行われました。

今年もキッズコーナーを開設し大盛況でしたが、今回は強い応援がありました。今年からプリムラの隣にブースを出展したダイワハウスからお手伝い3名と参加賞500個(子供用)をいただいたのです。両者とも地域に根差した活動、という事で協力をしていただきました。

総合型 SC の基本形態である、住民、行政、企業の3者が連携して運営をするという一つの形です。ほかのプリムラ事業でも企業からの協賛を受け運営の一部を担っていただいています。これからも、こうして多くの力を集めながら皆さんと共に歩んでゆきます。

~ 戸田河川敷会場 ~

H30·3·18(⊟)

総合優勝(グロスタイム) 男子 2時間19分27秒 大会新記録! おめでとうございます!



プリムラ・トピックス ~サークル報告~

さくら草まつり H30·3·4(日) & 板橋 City マラソン H30·3·18(日)

HIPHOP 報告



毎年恒例となりました「2018 板橋 CITY マラソン」の特設ステージで、プリムラ・ヒップホップクラブの生徒たちがパフォーマンスを披露しました。当日は、天候にも恵まれて、素晴らしい天気、素晴らしいステージ、音響の中で、パフォーマンスを披露する事が出来ました。プリムラのブースもすぐ近くだったので、プリムラのスタッフにもパフォーマンスを見てもらえる事が出来ました。これが今年度、最後のイベントで、このイベントを最後に卒業する生徒もいて、記憶に残るイベントになりました。

≪中台地区さくら草まつり≫

- ・今までの中で皆さんが 1 番失敗してしまった発表会だと思います。でも、これを生かしていけたらいいと思いました。(R・M)
- ・緊張しなかったので、踊っていて楽しかった。でも、ビデオを見ると、みんな、笑顔がなかった。もっと笑顔で踊ったほうがいいと思う。(S・O) ≪2018 板橋 City マラソン≫
- ・ステージに出た時緊張したけど、楽しく踊れた。できれば、センターで 踊りたかった。
- ・板橋 CITY マラソンのステージは、ステージが広くて大きく踊りやすかったです。(S・K)



≫ピリアロハ報告≫ ウクレレ演奏会&研修会



~研修会報告~

H30 年 3 月 18 日、フラ界のプリンセス、アリアナ・セイユのステージ見学に板橋区立文化会館に行ってきました。会場は大盛況! 伝統的なフラと革新的なフラが繰り広げられ、アリアナの世界に酔いしれました。ステージの前半には区内フラサークルが出演し、踊ったり歌やウクレレ演奏したりしていて、よい刺激を受けました。

今後もいろいろなフラに触れ少しでも上達できたらと思いました。

~レッスンのお知らせ~

フラ・・・毎月第2日曜日 **ウクレレ・・・**毎月第4日曜日 どちらも、10:00~中台中学校の集会室にて練習をしています! 見学にいらしてくださいネ!

H30・2・25(日) 滝野川西区民センターで行われた ウクレレ 演奏会に参加してきました。サークルから 7 名参加で 3 曲歌 い演奏しました。フラサークルなのでウクレレは初心者です。も ちろん人前で弾くのは初めてのメンバーばかり!!!

最初はドキドキ♥していたメンバーも本番は力を出し切りました。私達の演奏で素敵にフラを踊ってくれてとても感激しました。





仲間を募集中です!

卓球サークルより

練習は毎週第1~4 土曜日14:00~ 中台中学校集会室





H30 年4月7日より始まる混合ダブルス戦に向けて、サークル会員のメンバーが熱の入った練習に励んでいます。

私達と一緒に卓球を楽しみませんか?



若さ&元気&パワーあふれる仲間です!(^^)!





第 19 回新春プリムラカップ・ゴルフ大会

H30·1·21(日)

児玉カントリー倶楽部



優勝 鶴岡和実さん 2 位 小原政貴さん 3 位 高橋昭治さん



このコンペのルールも、初参加の人は新ペリア方式で ハンディ戦となりますが、まずは楽しみましょうと言うのが 本来の目的かと思われます。風の強い日や雨の日も参 加させてもらいましたが楽しくプレイして反省会を行う。こ れが精神的にも肉体的にも癒され明日への活力となりま す。楽しい時間を皆さまと過ごせて、また、優勝までさせ てもらい、感謝の一言ですね。

今後とも宜しくお願い致します。 (鶴岡和実さん)

優勝者より喜びの声

この度は、プリムラゴルフコンペにて栄えなる優勝をさせていただき誠にありがとうございます。確か、プリムラのコンペに参加させてもらったのは今回で4、5回目かと思います。やっと優勝までこぎつけましたが、他のコンペ同様、なかなかコンペとなると力が入り大叩きしてしまいがちです。今回は同じ組のメンバーさんも私と同じレベルの方々で何となく安心して18ホール周る事が出来ました。

プリムラ・インフォメーション ~お知らせ~

■ 第 10 回定期総会のお知らせ 平成 30 年 5 月 29 日 (火) 18:30~ 中台地域センター2 F 会員の皆様にはご案内・総会資料・出席表を配付いたしますので、内容ご確認のほど お願い申し上げます。



≪サークル日程≫

◆フットサル

月曜日 中台中学校 19:00~21:00 水曜日 志村学園 18:00~21:00 木曜日 中台中学校 19:00~21:00 (小学生) " 緑小学校 19:00~21:00 (中学生以上) 金曜日 中台小学校 18:00~21:00

- ◆卓 球 中台中学校集会室 14:00~17:00 毎 月 第1·2·3·4土曜日(第5週はお休みです)
- ◆ゴルフ 中台ゴルフセンター 20:30~22:00 毎 週 月曜日
- ◆ボウリング トミコシボウル 18:00~ 不定期開催(基本:第3土曜日/毎月)
- ◆ヒップホップ 中台小学校 16:45~18:00 毎 週 日曜日 *詳しくは HP をご参照下さい。
- ◆ピリアロハ 中台中学校集会室 10:00~12:00 毎 月 第2日曜日フラ・第4日曜日ウクレレ

≪会員費≫

入会金年会費正会員(高校生以上) 1,000 円6,000 円ジュニア会員1,000 円3,000 円家族会員1,000 円0 円※ 2名以上の正会員と同居の家族賛助会員なし 一口 1,000 円

- ◇入会申込書に所定の内容をご記入の上、入会金と年会費を添えて 事務局まで、お申込下さい
- ◇上記以外に各サークルの活動費が必要です(下記参照)
- ◇入会と同時に総合型地域スポーツクラブ保険に加入します

≪サークル会費≫

- ◆フットサル: 年会費 小学生 24,000 円 中学生以上 10,000 円
- ◆卓 球:会費 会員無料
- ◆ゴルフ:1回1,000円~1,500円
- ◆ボウリング:月1回1,000円
- ◆ヒップホップ:月3,000円
- ◆ピリアロハ:会費 会員無料

2018.3.31 第 38 号 発行:NPO 法人志村スポーツクラブ・プリムラ 理事長:浅見宗弘 広報部長:島村恵子 TEL 080-4052-2010 FAX 03-3936-2158 e-mail munehiro@flex21.co.jp URL www.sscprimula.org