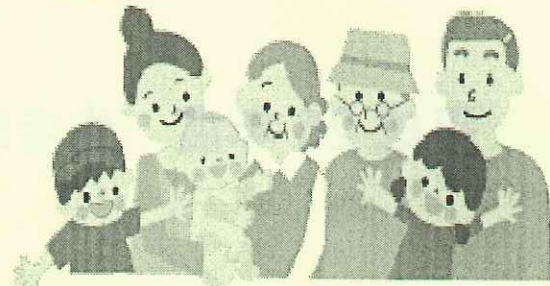


# 健康づくりひろめ隊 養成講座

生き活きたばし！

健康づくりひろめ隊とは？



「生き活きたばし！健康づくりひろめ隊（以下「ひろめ隊」）」の養成を行い、地域で健康づくりに関わる活動をしている団体・方が自らの活動を活かして区健康づくり事業に参画協働していただき、区民の力で健康づくりの“わ”をつないでいます。

皆さんの健康づくりを地域に広げてみませんか？

## ●ひろめ隊の隊員の活動紹介●

### <ミニ体験教室>

区が主催のイベントやグループに出張太極拳、気功、自彊術、フォークダンス健康体操、ラジオ体操、介護予防体操など

### <イベントや講演会の補助>

早おきキャンペーンや健康月間など、健康づくりを広めるためのイベントの補助など

### <健康づくりに関する情報の発信>

健康づくりに関するパンフレットを周囲の方へ配布するなど

## 26年度 ひろめ隊養成コース【3日制】

日	時間	講師・内容	会場
5/21 (水)	14:00 ? 16:00	講義「私の健康を私たちへ、そしてまちづくりへ」 〔講師〕東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科 教授 齊藤 恭平氏	板橋区役所 9階大会議室 A
5/28 (水)	14:00 ? 16:00	実践講座「いたばし健康プランについて」 「健康づくりひろめ隊の活動について」 「ボランティアの心構え」 〔講師〕健康推進課職員 健康づくりひろめ隊の皆さん いたばし総合ボランティアセンター職員	板橋区役所 9階大会議室 A
6/4 (水)	14:00 ? 16:00	実践講座 ◆あなたの健康づくりを地域に広げよう *健康福祉センターの仕事について *健康福祉センター職員との交流 ◆ひろめ隊の申請手続き	板橋区役所 9階大会議室 A

## 対象・定員

「いたばし健康プラン」に賛同し、健康づくりの実践活動を行っている方 20名  
(1日目のみ聴講可)

3日間の受講終了された方をひろめ隊として登録  
区長からの委嘱により活動スタート

【委嘱式】

日時：平成26年6月19日(木)  
14:00~15:00

会場：区役所9階大会議室

<お問合せ・申込み>

板橋区役所 健康推進課 健康サービス係

電話 3579-2313

FAX 3962-7834

**FAX**

FAX：3962-7834

締切  
**5/14**

申込締切：5月14日（水）まで

**平成 26 年度 生き生きいたばし！健康づくりひろめ隊  
申込書**

参加コース どちらかに☑	<input type="checkbox"/> ひろめ隊養成コース (3日制)	<input type="checkbox"/> 入門コース (1日目のみ)
氏名/年齢	ふりがな _____ ( 歳)	
登録団体名	※ 個人登録の方は記入不要	
連絡先	ご住所 〒 _____ 板橋区 _____	
	電話番号 _____	FAX (あれば) _____
	メールアドレス _____	

＜お問合せ・申込み＞  
 板橋区役所 健康推進課 健康サービス係  
 〒173-8501 板橋区板橋2-66-1  
 電話 3579-2313  
 FAX 3962-7834