平成25年度第4回

東京都スポーツ医・科学講習会

主催 (公財)東京都スポーツ文化事業団 / 東京都



中嶋耕平(なかじま こうへい)

- ・国立スポーツ科学センター副主任研究員
- ・日本オリンピック委員会 医学サポート部門(副部門長)
- ・日本レスリング協会 スポーツ医科学委員会(委員長)
- ・日本ウエイトリフティング協会 スポーツ医科学委員会(委員長)

・夏季アジア大会(プサン、ドーハ、広州)、夏季オーリンピック(北京、ロンドン)では、日本チームの本部ドクターとして帯同し、1999年から、レスリングの医科学委員会の委員長として世界選手権、アジア選手権大会に帯同



大山貴裕(おおやま たかひろ)

- ・東芝病院 リハビリテーション科 理学療法士
- ・(公財)日本体育協会公認 アスレティックトレーナー
- ・(公財) 日本レスリング協会 スポーツ医科学委員
- ・ラグビーJr JAPAN トレーナー



・2013 年、レスリングU-20 日本代表やラグビーの Jr .JAPANのトレーナーと して世界大会などに帯同

スポーツ障害 & アスレティックリハビリテーション

より高い競技成績を目指すスポーツの現場では、身体を過酷に追い込む分、ケガのリスクが高い。 「オリンピックではメダル確実」といわれるようなトップ選手でもその舞台にすらあがれずに終わった 選手も少なくはない。スポーツ障害の予防について十分に理解し、予防法を実践していくことはトレー ニングの一部といえるだろう。

今回は、スポーツ障害へのアプローチ方法を学びながら、スポーツ復帰だけでなく、ケガの予防としても用いられるアスレティックリハビリテーションの実演とあわせて中嶋先生と大山先生にお話を伺う。

11.11 Mon

18:30-20:30(受付18:00)

会場

東京体育館 第一会議室

都営地下鉄大江戸線「国立競技場」A4出口 JR中央線(普通)・総武線「千駄ヶ谷」下車徒歩1分 桑饺

選手、指導者など【定員50名】

申込

E-mailまたはFAXにて受け付けます。裏面の申込書に必要事項をご記入の上お申し込みください。 (E-mailの場合は同様の事項を記入して送信してください。)

> E-mail tokyo-sss@tef.or.jp FAX 03-5322-6053

URL

http://www.tef.or.jp/sports-science/



平成25年度第4回スポーツ医・科学講習会[11月11日開催] 申込書

*申込方法 FAXの場合は、以下「申込書」に必要事項を記入の上お申し込みください。 E-mailの場合は、以下「申込書」と同様の事項を記入して送信してください。

※記入欄には、選手用、保護者用、指導者用がありますので、当てはまる欄へ ご記入ください。また、申込者が複数の場合はコピーしてご利用ください。 ※ E-mailでのお申し込みの場合は、必ず開催日を表記してください。

競技種目

連絡先

齢

所

所属先(学校名など)

ᆕ

Tel;

年

仹

※ご記入いただいた個人情報は、 受講結果の通知及び 講習会 の受付、緊急時のご連絡など、 講習会の運営に必要な範囲内 で利用させていただきます。

指導者(監督、コーチ、トレーナー等) ・ その他 ←○をつけてください。

| フリガナ | | | | | | | | | | 性兒 | ! | 男性 | • | 女性 | |
|----------|----------|-----------|------|---|------|---|------------------|-----|------|--------------------|-----|------|------|----|----|
| 氏名 | | | | | | | | | | 江 | נינ | 力压 | | УЦ | |
| 競技種目 | ■ | | | | | | | | | | | | | | |
| 年 代 | t | | 20歳代 | • | 30歳代 | Ċ | • | 40歳 | 5代 | • | 50点 | 歳代 · | 60歳代 | 以上 | |
| 住 所 | ίπ | ₹ | | | | | | | | | | | | | |
| 連絡先 | Ē | Tel; | | | Fax; | | | | メールア | ト゛レス | PC | ・携帯 | | | |
| 所属先 | Ē | | | | | | | | | | | | | | |
| · 保護者 | | | | | | | | | | | | | | | |
| フリガナ | | 保護者のみで参加の | | | | | | | | 方はお子様のお名前をご記入ください。 | | | | | |
| 氏名 | | | | | 男性 | • | 女性 | 選手 | 名 | | | | 男 | 性・ | 女性 |
| 競技種目 | ∄ | | | | | | | | | | | | | | |
| 年 代 | t | | 20歳代 | • | 30歳代 | Ċ | • | 40蒝 | 5代 | • | 50点 | 歳代 · | 60歳代 | 以上 | |
| 住 所 | 沂 | ₹ | | | | | | | | | | | | | |
| 連絡先 | <u>.</u> | Tel; Fax; | | | | | メールアト〝レス PC ・ 携帯 | | | | | | | | |
| 選手 | | | | | | | | | | | | | | | |
| フリガナ | ⊢ } | | | | | | | | | | | | | | |
| J'J'J'J | | | | | | | | | | 性兒 | 111 | 男性 | • | 女性 | |

Fax;

歳

PC

メールアト゛レス

携帯